**Шановні учні, батьки та вчителі Піщанської гімназії, тиждень з 27 по 30 квітня у нас проходитиме як Тиждень психології. Це означає, що кожен день матиме свою тему, в рамках якої Ви отримаєте цікаву інформацію, різні завдання, вправи, спрямовані на підвищення загального рівня знань у сфері психології, розвиток креативності, творчих здібностей та самопізнання. Інформація для ознайомлення, умови вправ та завдань буде публікуватись на шкільному сайті, та блозі практичного психолога. Сподіваємось, що   Тиждень психології буде корисним для всіх, особливо у такий непростий для всього світу період.**

**Отже, починаємо.**

**План**

**проведення он-лайн**

**тижня психології**

**27.04.2020 – 30.04.2020**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Захід |
| 27.04.2020 (понеділок)  День **Сім’ї**  Девіз дня: *«Щасливий тато, щаслива мама, щасливий я, щаслива вся моя сімʼя»* | 1.Батькам: прочитати поради про створення щасливої сімʼї <https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/1304/>  2.Педагогам: Поради «Як досягти успіху і стати щасливим» <https://radiotrek.rv.ua/news/22_pravyla_pro_te_yak_dosyagty_uspihu_236538.html>  3.Учням пропоную переглянути 7 мультфільмів про сімʼю, що надихають:  <https://zatyshok.net.ua/4981/?fbclid=IwAR21-89NYYziPy8g8YID0b9p1GfAg5Lqy4iaZUQtb6-1KZjqjGfEV6kuSQo>  4.За бажанням намалювати свою сімʼю за виконанням звичної для всіх роботи.  5.Поради для старшокласників «Як стати щасливою людиною»  <https://www.tneu.edu.ua/student-life/laboratory-psychological-services/recommendations-and-tips/10315-10-porad-yak-stat-schaslvoyu-lyudnoyu.html> |
| 28.04.2020 (вівторок)  День **Доброти**  Девіз дня: *«Доброта повертається сторицею.»* | 1.Батькам: поради «Мистецтво доброти: навчіть дитину піклуватися про інших»  <https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/17/>  2.Педагогам : поради «Як зберігати рівновагу під тиском стресу»  <https://mizky.com/article/259/stay-calm> та «Як уникнути паніки під час карантину»  <https://vivat-book.com.ua/ru/blog/yak-unyknuty-paniky-pid-chas-karantynu-6-porad-yak-dopomozhut-zaspokoyity-sebe-ta-blyzkykh.html>  3.Дітям переглянути українські мультфільми про щирість та доброту  <https://kidsplace.online/ua/kyiv/blog/20-ukrayinskih-multfilmiv-yaki-navchat-ditey-dobroti-ta-shhirosti-video>  4.За бажанням намалювати малюнок про зроблену добру справу.  5.Переглянути відео про доброту  <https://www.youtube.com/watch?v=PvJv38LC5Ws> |
| 29.04.2020 (середа)  День **Творчості**  Девіз дня*: «Нема нічого неможливого!»* | 1.Батькам: чим зайняти дитину під час карантину  <https://nosorog.net.ua/uk/smartblog/255_chym-zaynyaty-dytynu-pid-chas-karantynu.html>  та <https://www.myvin.com.ua/news/9189-karantyn-yak-zrobyty-svoie-dozvillia-tsikavym-ta-riznomanitnym>  2.Педагогам: поради «Як зберегти нерви під час карантину»  <http://sts.sumy.ua/society/yak-zberegty-nervy-pid-chas-karantynu-porady-psyhologa.html>  3.Дітям переглянути техніки нетрадиційного малювання  <https://prakti4no.ru/kreativnoe-risovanie-dlya-detej-netradicionnye-texniki/> та за бажанням створити малюнок про своє дозвілля. |
| 30.04.2020 (четвер)  День **Самопізнання**  Девіз дня: *«Пізнай себе, пізнай свою природу і ти пізнаєш істину!»* | 1.Батькам: асоціативний тест «Подорож»  <https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-podorozh.html>  «Три питання» <https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-3-pytannya.html?fbclid=IwAR1YclRN9jzjGniGlt9mTqpWRwawdjEPuAdrKUD6T8D6UdMxAai07DCdXJw>  2. Педагогам : тест для кращого пізнання себе «Прогулянка» <https://vseosvita.ua/library/asociativnij-test-progulanka-asociativni-testi-ce-instrument-akij-dopomagae-krase-piznati-i-zrozumiti-samogo-sebe-105831.html?rl=241232&fbclid=Iw> , тест «Кольорові двері» <http://natalidea.ru/cvetnye-dveri/> та тест «Годинник» <https://vseosvita.ua/library/proektivna-testova-metodika-godinnik-196423.html?rl=241232&fbclid=IwAR1K9xCLv8b2pKmKyOXCBtMSLeo6hZNWW0xP6qtJ2QcBnpZaOX9ZS9A3Xak>  3. Батьки прочитайте ці коротенькі повчальні казки своїм дітям <https://zatyshok.net.ua/3765/?fbclid=IwAR3b9Vm4lEsmZ2atQWlFK4yvKkkOBpz2KO6LHRpj-At7lkN5eT1Gz82stQU>  4.Для учнів 8-11 класів: цікаві тести із самопізнання  <https://www.youtube.com/watch?v=upBRbXfbU5Y>,  <https://www.youtube.com/watch?v=1AOPwj2Hg9w>  <https://www.youtube.com/watch?v=R02cIFtCCp0> |

Фото малюнків надсилати на електронну пошту

chikun.ludmila@gmail.com , або на вайбер - тел.0962210880